

Jídelna KOCOUREK

Menu - Pondělí - 15.04.2024 - Krupicová s vejci			
1.	100g		Uzené maso, křenová omáčka, houskový knedlík
2.	220g		Pečené kuřecí stehno na slanině, dušená rýže
3.	300g	SLADKÉ	Spätzle s borůvkovou omáčkou
4.	100g	VEGETARIÁN	Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka
5.			---
6.	450g		Těstovinový salát s lososem, brokolicí a plísňovým sýrem
7.			---
8.	150g		Vídeňská hovězí roštěná, hranolky
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Jelení ragú na červeném víně, těstoviny
Salát			Míchaný zeleninový

Menu - Úterý - 16.04.2024 - Zeleninová s pohankou			
1.	120g		Pečená krkovička, červené zelí, bramborový knedlík
2.	350g		Špagety s boloňskou omáčkou (sekané maso), sypané sýrem
3.	100g		Rybí paprikáš (rybí filé, smetana), dušená rýže
4.	350g	VEGETARIÁN	Čočka na kyselo, sázené vejce, okurek, chléb
5.	400g		Čerstvá zelenina + Sýrový salát s ředkvičkami a vejci
6.			---
7.			---
8.	220g		Pstruh s glazovanou baby karotkou, vařené brambory
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Dušené hovězí maso s jablky a meruňkami (cider), rýže
Salát			Mrkvový s ananasem

Menu - Středa - 17.04.2024 - Gulášová			
1.	120g		Vepřová pečeně po Znojemsku (okurky), dušená rýže
2.	100g		Hovězí maso, koprová omáčka, vařené brambory
3.	4 ks	SLADKÉ	Bavorské vdolečky s džemem a tvarohem
4.	350g	VEGETARIÁN	Zapečené zelí s rýží po Maďarsku (houby, vejce, smetana)
5.			---
6.	450g		Těstovinový salát s kuřecím masem, rajčaty a polníčkem
7.			---
8.	150g		Španělská kuřecí pánev (cukety, olivy, houby), brambory
9.	100g	BEZLEPEK/ DIETA	Losos se sladko-ostrou zázvorovou omáčkou, hranolky
Salát			Coleslaw

Menu - Čtvrtek - 18.04.2024 - Čočková se zelím (brambory,šunka,smetana)			
1.	130g		Holandský řízek, vařené brambory, tatarská omáčka
2.	120g		Maďarský vepřový perkelt, těstoviny
3.	350g		Pohanková kaše naslano (uzené maso, špek, brynza)
4.	350g	VEGETARIÁN	Bulgurové rizoto (brokolice,kukuřice,dýně), sýr, salát
5.	400g		Čerstvá zelenina + Vajíčkový salát s Hermelínem a jablkem
6.			---
7.			---
8.	220g		Králík na zázvoru (kořenová zelenina), jasmínová rýže
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Vepřová kotleta na zeleném pepři, americké brambory
Salát			Okurkový

Menu - Pátek - 19.04.2024 - Hovězí vývar s těstovinou			
1.	100g		Svíčková na smetaně, houskový knedlík
2.	130g		Luhačovický špaček (sekané maso,klobása), vařené brambory
3.	350g	SLADKÉ	Tvarohové knedlíky plněné nugátem, jogurtový přeliv
4.	350g	VEGETARIÁN	Fazolový guláš se sójovým masem, chléb
5.			---
6.	450g		Bulgurový salát s balkánským sýrem (papriky,okurky,máta)
7.			---
8.	220g		Bylinková makrela s celozrnnou hořčicí,šťouchané brambory
9.	150g	BEZLEPEK/ DIETA	Rýžové nudle Singapur (kuřecí maso,pórek,kedlubna,cuketa)
Salát			Zelný s křenem

